**Зачем родителям сдавать ЕГЭ?**

Единый государственный экзамен – процедура волнительная. Причем, как показывает практика, родители волнуются гораздо больше, чем сами школьники. Вместо того чтобы стать «группой поддержки», они невольно нагнетают обстановку и создают еще больший стресс.

И сколько бы ни говорилось о том, что ЕГЭ – это экзамен, не выходящий за рамки школьной программы, и что важен положительный и благоприятный настрой, – все равно эти знания для большинства семей оказываются только теоретическими.

Как правило, родители выпускников не очень представляют, что такое ЕГЭ. От недостатка информации они начинают тревожиться и, сами того не желая, могут передавать эту тревогу детям.

Чтобы исправить ситуацию, Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки организовала ежегодную всероссийскую акцию по прохождению процедуры ЕГЭ родителями.

Акция призвана помочь выпускникам и их родителям снять лишнее напряжение, связанное с подготовкой к ЕГЭ, лучше познакомить общественность с экзаменационной процедурой. Родители смогут на себе испытать всю процедуру сдачи ЕГЭ и рассказать о ней своим детям, развеять их страхи и сомнения.

В 2024 году акция проходит в марте. Планируется, что все субъекты Российской Федерации откроют пункты проведения экзамена для родителей.

Сама процедура «взрослого» экзамена выглядит точно так же, как и ЕГЭ для школьников: регистрация, рамки, сданные телефоны и личные вещи, прохождение предэкзаменационного контроля, заполнение бланков. Родители смогут увидеть, как осуществляется контроль на госэкзамене, как печатаются и обрабатываются экзаменационные материалы.

Единственное отличие – сам вариант работы сокращенный, он рассчитан не на 3–4 часа, а на 60 минут, при этом в процессе можно будет познакомиться с заданиями разных типов.

При подготовке к ЕГЭ огромное значение имеют не только те знания, с которыми ребята придут на экзамены, но и правильный психологический настрой, уверенность в своих силах. И здесь роль семьи, родителей невозможно переоценить. Акция «ЕГЭ для родителей» задумана для того, , чтобы родители смогли все попробовать на себе, понять, что в ЕГЭ нет ничего страшного и непосильного, познакомиться с правилами и процедурой экзамена и объяснить их своим детям.

Важно, чтобы каждый выпускник понимал требования к экзамену и, конечно, не забывал про учебу.

Родители, как никто другой, способны помочь своему ребенку прийти на экзамен психологически подготовленным, устойчивым к стрессу, с ясной головой.

Для этого психологи и опытные педагоги советуют родителям относится к экзамену проще: есть задача, которую нужно решить.

Также необходимо подготовить ребенка к возможной неудаче и продумать «план Б». Если не удалось сдать экзамен как надо, то это еще не конец света. Например, можно подготовиться и сдать на следующий год. Или, если не получилось в один вуз, пойти в другой.

Родителю важно отнестись к результату экзамена спокойно, показывая тем самым своему ребенку, что ничего страшного не произошло.

В экзаменационную пору основная задача родителей – создать оптимальные комфортные условия для подготовки ребенка и не мешать ему.

Очень важно скорректировать ожидания выпускника. Родителям необходимо объяснить ребенку, что для хорошего результата совсем не обязательно отвечать на все вопросы ЕГЭ. Гораздо эффективнее спокойно дать ответы на те вопросы, которые он знает наверняка, чем переживать из-за нерешенных заданий.

Все это лучше понять и прочувствовать на себе родители могут как раз посредством участия в акции сдачи ЕГЭ.